

# Rezeptsammlung



[www.vitalkompass.at](http://www.vitalkompass.at)

## SOMMERLICHER PINA COLADA SMOOTHIE

Für 2 Gläser

### Zutaten

- 1 Banane
- ¼ Ananas
- 250 ml Kokosmilch
- 1 EL Kokosflocken
- 1 Schuss Zitronensaft (optional)

### Zubereitung

Dieses Rezept für einen fruchtig frischen Pina Colada Smoothie lässt dich schon jetzt den Sommer spüren. Natürlich ganz ohne Alkohol, ist dieser Smoothie ideal als Frischekick und Vitaminbooster geeignet.

Lasst ihn euch schmecken!